

BWCA LISTE DE EMPAQUE

- Lleva lo que no te importe perder o destruir.
- No compre todo equipo nuevo. Improvisa con la lista o llámanos para ver si tenemos lo que te falta.
- Piensa ligero. Llevarás todo lo que traigas en tu espalda en una Duluth Pack que compartirás con otra persona.
- Sé grasoso. No traigas jabón, perfume, desodorante ni champú al camino, ya que solo atraerán osos y mosquitos.
- Ponte capas de ropa. Las capas son la clave para controlar la temperatura corporal y mantenerse cómodo en todas las condiciones climáticas y actividades.
- Empaque: En el viaje de ida, traiga su ropa y equipo en una bolsa de lona, mochila o algún tipo de maleta pequeña de lados suaves. En el campamento, transferirás tu equipo al Duluth Pack que compartirás con otra persona. Asegúrese de marcar sus pertenencias con su nombre. Empaque artículos delicados como medicamentos o cámaras en contenedores a prueba de agua o en bolsas zip lock..

LISTA DE EMPAQUE

- 2 Mascarillas** (Opcional para el autobús)
- 2 Pares de Zapatos:** Uno que se usará EN LOS LAGOS y estará mojado todos los días, y otro que serán tus zapatos secos para las noches. Los zapatos deben tener los dedos de los pies y los talones cerrados; no se permiten sandalias, chanclas, aquasox ni zapatos de agua flexibles. Caminarás sobre terreno irregular con tus zapatos mojados. Los tenis viejos funcionan muy bien.

SÍ



NO



- 1 saco de dormir**



- Equipo de lluvia:** chaqueta y pantalones a prueba de agua.
- 5-7 pares de calcetines:** La mayoría se mojarán. Los calcetines de lana o sintéticos mantendrán tus pies más cálidos y secos que el algodón.
- Ropa interior** (Traiga tantas como se sienta cómodo. Al menos 3 y no más de 7)
- 2 pares de pantalones:** Uno se mojará y otro se mantendrá seco. Los pantalones deportivos de nailon o poliéster funcionan bien porque se secan rápido, pero cualquier pantalón largo funcionará. Uno se mojará y el otro se mantendrá seco. ¡Evita los jeans o los pantalones de chándal! ¡Son de algodón y se mojarán, se mantendrán mojados y te harán sentir incómodo y frío!



- 1 par de pantalones cortos:** Una vez más, el nailon / poliéster es genial



- 2 Camisetas de Manga Corta:** Una que se pueda mojar y otra que se mantenga seca. Pueden ser camisetas normales de algodón o camisetas sintéticas de secado rápido si las tienes.
- 2 camisas de manga larga:** Son para abrigarse: ¡un forro polar o un suéter de lana viejo es perfecto! Las sudaderas con capucha de algodón no te mantendrán abrigado cuando se mojen, por lo que recomendamos que al menos una de tus camisas abrigadas NO sea una sudadera con capucha de algodón. Si eres alguien que se enfría fácilmente, lleva una tercera camisa de manga larga que se pueda usar como capa debajo de otras camisas.



- Traje de baño**
- Botella de agua (no desechable)**
- Bloqueador solar / Bálsamo labial – SPF 30+**
- Toalla pequeña**
- Linterna**
- Pasta de dientes y cepillo de dientes**
- Medicamentos** (etiquetados con instrucciones en ziplock bolsa)
- Correa de retención de gafas:** si usa gafas graduadas o gafas de sol



- Sombrero con ala para protegerte del sol en la cara**
- Dinero:** La noche que regresemos del campamento, haremos una parada para cenar. Project Success recomienda alrededor de \$15.00.
- Un conjunto de ropa limpia** para el viaje a casa que permanecerá en su bolsa de lona en el campamento durante la semana. Después de limpiar en el campamento el último día, se sentirán y olerán muy bien!

OPTIONAL ITEMS:

- Repelente de insectos - Debe ser 25% DEET O MENOS**
- Gafas de sol**
- Guantes**
- Cámara (todas las cámaras son bajo su propio riesgo!)**
- Baraja de cartas**
- Diario y bolígrafo / libro**
- Red para la cabeza contra insectos**
- Crema antipicazón para picaduras de insectos**

Básicamente, necesitará 3 cambios de ropa:

- 1. ROPA MOJADA:** Uno que usarás durante el día y que se mojará. A esto lo llamamos su "ropa mojada".
- 2. ROPA SECA:** Uno que te pondrás por la noche. Ésta es tu "ropa seca".
- 3. ROPA LIMPIA:** Un cambio que se mantendrá limpio en el campamento para el viaje de regreso.

LLAME a Project Success al (612) 874-7710 SI TIENE ALGUNA PREGUNTA!!!!